

Programma abbonamento scoperta – Corsi di lingua e per il tempo libero Lugano

Lunedì	Mercoledì	Sabato
09:00-10:50 Italiano C1 (1/3)	09:00-10:50 Italiano B2 conversazione	09:00-11:50 Sartoria
14:00-14:50 Ginnastica per la terza età	18:00-19:50 Inglese B1 (1/3)	
15:00-15:50 Ginnastica posturale		
18:00-18:50 Hatha Yoga		
18:00-18:50 Tai Chi Chuan		
18:30-20:20 Francese A1 (2/3)		
19:00-19:50 Zumba		
20:00-21:50 Tedesco A1 (3/3)		
20:00-21:50 Italiano B2 (1/3)		
	Giovedì	
	09:00-10:50 Italiano C1 Ripasso grammaticale	
	19:00-19:50 G.A.G. (gambe, addominali, glutei)	