

Programma abbonamento estivo

Bellinzona

Corsi di creatività

Corsi	Giorno	Inizio	Fine	Orario
Gelati e sorbetti	Lu	06.07.2026	06.07.2026	18:00-21:20
Fotografia di paeSaggio - Workshop	Ve	10.07.2026	17.07.2026	09:00-11:50
Sartoria	Ve	10.07.2026	28.08.2026	14:00-15:50
Cucina: piatti a base di pesce	Lu	20.07.2026	20.07.2026	18:30-21:50
Cucina messicana	Ma	21.07.2026	21.07.2026	18:00-21:20
Cucinare: Fingerfood	Gio	30.07.2026	30.07.2026	18:30-21:50
Cucina italiana: pizze e focacce	Ve	07.08.2026	07.08.2026	18:00-21:20
Gelati e sorbetti	Ve	07.08.2026	07.08.2026	18:30-21:50
Pasticceria - tra tendenze e tradiz.	Sa	08.08.2026	08.08.2026	09:00-12:50
Cupcakes	Ma	25.08.2026	25.08.2026	18:30-21:50
Cucina giapponese: Sushi	Me	26.08.2026	26.08.2026	18:30-21:50
Fotografia corso di base	Ma	30.06.2026	04.08.2026	18:30-20:20
Gelati e sorbetti	Lu	06.07.2026	06.07.2026	18:00-21:20
Fotografia di paeSaggio - Workshop	Ve	10.07.2026	17.07.2026	09:00-11:50
Sartoria	Ve	10.07.2026	28.08.2026	14:00-15:50
Cucina: piatti a base di pesce	Lu	20.07.2026	20.07.2026	18:30-21:50

Corsi di salute

Corsi	Giorno	Inizio	Fine	Orario
Pilates Reformer	Lu	06.07.2026	06.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Lu	06.07.2026	06.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Lu	06.07.2026	06.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Lu	06.07.2026	06.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Lu	06.07.2026	06.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Ma	07.07.2026	07.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Ma	07.07.2026	07.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Ma	07.07.2026	07.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Ma	07.07.2026	07.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Ma	07.07.2026	07.07.2026	19:00-19:50
Hatha Yoga	Me	08.07.2026	29.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Me	08.07.2026	08.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Me	08.07.2026	08.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Me	08.07.2026	08.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Me	08.07.2026	08.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Me	08.07.2026	08.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Gio	09.07.2026	09.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Gio	09.07.2026	09.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Gio	09.07.2026	09.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Gio	09.07.2026	09.07.2026	18:00-18:50

Con riserva di modifiche. Le date al di fuori delle vacanze scolastiche non sono riportate nel programma. Tutte le date sono consultabili sul portale degli abbonamenti.

Corsi	Giorno	Inizio	Fine	Orario
Pilates Reformer	Gio	09.07.2026	09.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Ve	10.07.2026	10.07.2026	09:30-10:20
Pilates Reformer	Ve	10.07.2026	10.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Ve	10.07.2026	10.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	13.07.2026	13.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	13.07.2026	13.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	13.07.2026	13.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	13.07.2026	13.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	13.07.2026	13.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	14.07.2026	14.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	14.07.2026	14.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	14.07.2026	14.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	14.07.2026	14.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	14.07.2026	14.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer e Cadillac	Me	15.07.2026	15.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer e Cadillac	Me	15.07.2026	15.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer e Cadillac	Me	15.07.2026	15.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Me	15.07.2026	15.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Me	15.07.2026	15.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	16.07.2026	16.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	16.07.2026	16.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	16.07.2026	16.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	16.07.2026	16.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	16.07.2026	16.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ve	17.07.2026	17.07.2026	09:30-10:20
Pilates Reformer e Cadillac	Ve	17.07.2026	17.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer e Cadillac	Ve	17.07.2026	17.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Lu	20.07.2026	20.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Lu	20.07.2026	20.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Lu	20.07.2026	20.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Lu	20.07.2026	20.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Lu	20.07.2026	20.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Ma	21.07.2026	21.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Ma	21.07.2026	21.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Ma	21.07.2026	21.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Ma	21.07.2026	21.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Ma	21.07.2026	21.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Me	22.07.2026	22.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Me	22.07.2026	22.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Me	22.07.2026	22.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Me	22.07.2026	22.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Gio	23.07.2026	23.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Gio	23.07.2026	23.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Gio	23.07.2026	23.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Gio	23.07.2026	23.07.2026	18:00-18:50

Con riserva di modifiche. Le date al di fuori delle vacanze scolastiche non sono riportate nel programma.
Tutte le date sono consultabili sul portale degli abbonamenti.

Corsi	Giorno	Inizio	Fine	Orario
Pilates Reformer	Gio	23.07.2026	23.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Ve	24.07.2026	24.07.2026	09:30-10:20
Pilates Reformer	Ve	24.07.2026	24.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Ve	24.07.2026	24.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	27.07.2026	27.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	27.07.2026	27.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	27.07.2026	27.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	27.07.2026	27.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	27.07.2026	27.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	28.07.2026	28.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	28.07.2026	28.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	28.07.2026	28.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	28.07.2026	28.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	28.07.2026	28.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer e Cadillac	Me	29.07.2026	29.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer e Cadillac	Me	29.07.2026	29.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer e Cadillac	Me	29.07.2026	29.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Me	29.07.2026	29.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	30.07.2026	30.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	30.07.2026	30.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	30.07.2026	30.07.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	30.07.2026	30.07.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	30.07.2026	30.07.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ve	31.07.2026	31.07.2026	09:30-10:20
Pilates Reformer e Cadillac	Ve	31.07.2026	31.07.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer e Cadillac	Ve	31.07.2026	31.07.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Lu	03.08.2026	03.08.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Lu	03.08.2026	03.08.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Lu	03.08.2026	03.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Lu	03.08.2026	03.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Lu	03.08.2026	03.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Ma	04.08.2026	04.08.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Ma	04.08.2026	04.08.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Ma	04.08.2026	04.08.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Ma	04.08.2026	04.08.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Ma	04.08.2026	04.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Ma	04.08.2026	04.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Ma	04.08.2026	04.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Me	05.08.2026	05.08.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Me	05.08.2026	05.08.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Me	05.08.2026	05.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Me	05.08.2026	05.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Gio	06.08.2026	06.08.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Gio	06.08.2026	06.08.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer	Gio	06.08.2026	06.08.2026	17:00-17:50

Con riserva di modifiche. Le date al di fuori delle vacanze scolastiche non sono riportate nel programma.
Tutte le date sono consultabili sul portale degli abbonamenti.

Corsi	Giorno	Inizio	Fine	Orario
Pilates Reformer	Gio	06.08.2026	06.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Gio	06.08.2026	06.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Ve	07.08.2026	07.08.2026	09:30-10:20
Pilates Reformer	Ve	07.08.2026	07.08.2026	12:10-13:00
Pilates Reformer	Ve	07.08.2026	07.08.2026	13:10-14:00
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	17.08.2026	17.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	17.08.2026	17.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Lu	17.08.2026	17.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	18.08.2026	18.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	18.08.2026	18.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ma	18.08.2026	18.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer e Cadillac	Me	19.08.2026	19.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Me	19.08.2026	19.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Me	19.08.2026	19.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	20.08.2026	20.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	20.08.2026	20.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Gio	20.08.2026	20.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ve	21.08.2026	21.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ve	21.08.2026	21.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer e Cadillac	Ve	21.08.2026	21.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Lu	24.08.2026	24.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Lu	24.08.2026	24.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Ma	25.08.2026	25.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Ma	25.08.2026	25.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Ma	25.08.2026	25.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Me	26.08.2026	26.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Me	26.08.2026	26.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Me	26.08.2026	26.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Gio	27.08.2026	27.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Gio	27.08.2026	27.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Gio	27.08.2026	27.08.2026	19:00-19:50
Pilates Reformer	Ve	28.08.2026	28.08.2026	17:00-17:50
Pilates Reformer	Ve	28.08.2026	28.08.2026	18:00-18:50
Pilates Reformer	Ve	28.08.2026	28.08.2026	19:00-19:50