



Glutenfrei kochen und backen

Descrizione	Die strikte glutenfreie Ernährung ist die derzeit einzige bekannte Therapie, die Zöliakiebetreffenen ein in der Regel gesundes und beschwerdefreies Leben ermöglicht. Wir zeigen Ihnen, dass Sie auch mit Zöliakie abwechslungsreich und genussvoll essen können. Gemeinsam kochen und backen Sie glutenfreie Köstlichkeiten, die der ganzen Familie schmecken.			
Contenuti	Hilfreiche Tipps und Tricks für den Einkauf und die Verwendung von Produkten, die von Natur aus glutenfrei sind und so den Alltag erleichtern. Kochen und backen von schmackhaften, glutenfreien Gerichten.			
Requisiti	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.			
Destinatari	Erwachsene			
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• Sie entdecken eine kreative, glutenfreie Alltagsküche• Sie erhalten Gelegenheit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch			
Offerte di corsi per la continuazione	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss			
Informazioni supplementari	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.			
Data	02.12.2019 - 02.12.2019 / E_1324196			
Orario	18:00 - 21:20 h			
Giorno della settimana	Lu			
Durata	1 Lezioni (e). Totale 4.00 ore-lezione di 50 min			
Prezzo	CHF 116.00			
Sede del corso	Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen			
Scadenze	<table><thead><tr><th>Giorno</th><th>Data</th><th>Orario</th></tr></thead></table>	Giorno	Data	Orario
Giorno	Data	Orario		

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

scuola club

MIGROS



Glutenfrei kochen und backen

Scadenze	Giorno	Data	Orario
	1 Lu	02.12.2019	18:00 - 21:20

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

