



Développer son cerveau droit par le Mind Mapping

Descrizione	<p>Le cours s'adresse à toute personne désireuse de développer sa créativité et son esprit de synthèse. La technique du "Mind Map" permet de faire travailler l'hémisphère droit du cerveau. Elle s'applique dans différents domaines: résumés, prise de notes, mémorisation ou apprentissage, organisation des idées, créativité.</p> <p>Les entraînements se font sur papier, mais les participants équipés d'un portable et d'un logiciel de "mind mapping" peuvent l'amener au cours.</p>
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">• Les principes de construction des schémas• Les différents types de schémas• Les domaines d'utilisation : résumés et synthèses, prise de note, créativité• La complémentarité avec les notes linéaires• Les avantages et inconvénients des logiciels de "Mind Mapping"?• Les liens avec les autres types de schémas de synthèse
Requisiti	Aucune connaissance préalable n'est requise.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• Entraîner son esprit à la synthèse créative• Apprendre à développer ses idées et à les organiser• Savoir résumer et retenir les points essentiels• Connaître les différents domaines d'utilisation• Utiliser les schémas les plus appropriés à la situation• Développer des schémas qui vous correspondent
Datum	su richiesta / D_73553
Durata	Totale 9.00 ore-lezione
Prezzo	CHF 315.00
Sede del corso	Ecole-club Migros Lausanne (in progettazione)

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

scuola club

MIGROS