



Brain Gym

Descrizione	EXPLOITEZ PLEINEMENT VOTRE POTENTIEL ! Le Brain Gym est une approche éducative qui utilise des mouvements et des activités motrices et artistiques pour développer et avoir accès à tout notre potentiel .Le Brain Gym nous permet d'améliorer nos capacités ,de se sentir mieux dans notre corps et ainsi de retrouver le plaisir d'apprendre .
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">• Historique, définition, objectifs du Brain Gym.• Introduction aux rôles, distinction des hémisphères.• Découverte des exercices utiles à une bonne communication hémisphérique et de sa dominance hémisphérique: découverte en binôme.• Les formes d'apprentissage (mode de repérage et automatique).Les 3 dimensions spatiales : le focus, le centrage et la latéralité
Requisiti	Ce cours s'adresse à tout le monde, il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances préalables.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• Améliorer sa capacité d'apprentissage que ce soit, à l'école, à l'université, dans l'entreprise, dans le sport .
Attestato	Un certificat vous sera remis à la fin des deux ateliers .
Informazioni supplementari	Matériel à acquérir : "Brain Gym " le mouvement: clé de l'apprentissage Le Souffle d'Or , 2ème édition , 2010
Datum	su richiesta / D_70408
Durata	Totale 16.00 ore-lezione
Prezzo	CHF 350.00
Sede del corso	Ecole-club Migros Balexert (in progettazione)

Ecole-club Migros Balexert Tel. +41 58 568 80 80

Avenue du Pailly 21
1220 Genève

ecoleclub.balexert@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

scuola club

MIGROS