



Stage - Danse classique

Descrizione	Vous en avez toujours rêvé mais vous n'avez jamais osé. Vous pensez que c'est trop tard, vous pensez que ce n'est pas pour vous. Sans complexe ni stress, poussez les portes de l'Ecole Club et levez le rideau sur la grâce qui sommeille en vous. La danse classique accessible aux adultes débutants. De nombreuses personnes sont fascinées par l'élégance et la grâce de cette discipline. A travers ce cours vous apprendrez à rééquilibrer votre corps et à renforcer votre musculature à travers une coordination de mouvements de pas de base de la danse classique.	
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">• Assouplissement• Découverte des pas de base	
Obiettivi	Découvrir la danse classique et apprendre les pas de base.	
Datum	su richiesta / D_64396	
Durata	Totale 2.00 ore-lezione	
Prezzo	CHF	35.00
Sede del corso	Ecole-club Migros Balexert (in progettazione)	

Ecole-club Migros Balexert

Tel. +41 58 568 80 80

Avenue du Pailly 21
1220 Genève

ecoleclub.balexert@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

scuola club

MIGROS