



# Conseil en image & relooking pour adolescent (12-16 ans)(cours privé)

<b>Descrizione</b>	Vous recevez des conseils personnalisés afin de vous sentir mieux dans votre corps, votre tête et donc dans votre vie professionnelle, sociale ou privée. Ce cours vous aide à trouver une image qui corresponde à votre personnalité et augmente votre confiance en vous. Thèmes abordés (à choix) : détermination des couleurs et du maquillage, connaissance des couleurs qui vous mettent en valeur (vêtements, maquillage), coiffure, formes et styles (silhouette, vêtements, accessoires), tri de la garde-robe, soins du visage.
<b>Contenuti</b>	A choix : <ul style="list-style-type: none"><li>• Les couleurs (maquillage, vêtements)</li><li>• Les bases du maquillage ou des soins du visage</li><li>• Les styles, la silhouette, la coiffure, les accessoires</li><li>• Tri de la garde-robe</li></ul>
<b>Requisiti</b>	Aucun
<b>Destinatari</b>	Adultes
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trouver une image correspondant à sa personnalité</li><li>• Augmenter sa confiance en soi</li></ul> <p>Selon les thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre à mettre son image en valeur, à réussir son maquillage et à déterminer les couleurs qui vous correspondent</li><li>• Savoir choisir les bonnes formes et bons styles de vêtements</li><li>• Optimiser son style par rapport à sa morphologie et à son maquillage</li><li>• Savoir prendre soin de sa peau</li></ul>
<b>Attestato</b>	Aucun
<b>Datum</b>	su richiesta / D_58113
<b>Durata</b>	Totale 1.00 ore-lezione
<b>Prezzo</b>	CHF 75.00 La durée dépend des thèmes que vous souhaitez aborder avec l'enseignante.
<b>Sede del corso</b>	Ecole-club Migros La Gruyère (in progettazione)

**Ecole-club Migros La Gruyère** Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20  
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@gmnefr.migros.ch  
ecole-club.ch

